

Waa maxay Jadeecadu?

Jadeecadu waa cudur la xiriira fayras oo aad u sareeya layskuna qaadsiiyo si lama filaan ahna u dhaca. Jadeecadu waxa sababtaa Xummd, Firiiric io dhibab badan. Taasoo laga yaabo in ay si dhab ah natijadeedu uu neef-mareenka waxyeeleyso, masakaxdoo baraarta, dhago li'I ama caqligoo is dhima. Jadeecadu xitaa waxay loo yaqaanaa Rubeola, mana aha in lagu wareero Rubeola, waa jirro firiiric fayra tallaalna looga hortagi karo.

Yay khatar u tahay jadeecadu?

Ruux walboon lagu tallaalin ama aysan horey ugu dhicin jadeecadu waa u khatar ku kobcidda cudurka. Xaaladaha jadeecada si aan is-daba jog ahayn ayay ugu dhacdaa Midowga dowladaha xaddiga ku tallaalidda oo aad u sareeyo awgeed. Laakiin, har mar faafyada waa ka dhex dhici karaan dadka kuwa aan la tallaalin.

Waa maxay calaamooyinka lagu garto Jadeecada?

- Xummad, qufac, Duuf iyo indho casaan biyoole ah.
- Afka oo baro yar-yar oo casaan ah ku yeesho (Lana yiraahdo Koplik spots)
- Firiiric ka billaawda madaxa ama qoorta kaibna fida
- Waxaa laga yaaba Shuban ama caabuq dheg

Sidee ugu dhaqsiyo badan ee calaamooyinka Jadeeco ku soo ifbixi karaan?

Inta badan calaamooyinka waxay ku soo ifbaxaan sided ilaa 12 maalmood ku kashika ka dib laakiin wuxuu ku dhici karaa ka hor todobo maalmood iyo ugu dambeyn 18 maalmood ku kashifaada ka dambe.

Sideebey Jadeecadu u fiddaa?

Jadeecadu way ku fiddaa hawada dhexdeeda marka uu ruux saameysan uu hindhiso ama uu qufoco.

Goormaa iyo muddo intee la'eg ayuu qofka awoodaa inuu cudurka ffaafiyto?

Qofka wuxuu awoodaa inu jadeecad faafiyto laga billaabo afarta maalmood calaamooyinkeeda koowaad intey ku soo ifbixin ilaa afa maamood ka dib ka soo ifbaxa firiirica.

Sidee qofku ku garan karaa cudurka?

Xirfadle caafimaad ayaa si sax ah ugu caddeyn karo ku tijaabin shaybaar.

Maxay tahay daaweynteeda?

Lama helo daawo lagu daaweyyo. Sariirtoo lagu nasto iyo gurigoo lagu daryeelo waa nidaamyada loo soo jeediyay. Xitaa daawo aan dhakhtar fartiimin sida ibuprofen laga yaabee inay ka caawinto ka bogsiinta eaaxo-la'aanta.

Caabuqa hore qofka ma ka dhigi karaa ma-asiibe?

Haa, mar hadduu ruux uu saameeyo fayraska jadeeco, asaga ama iyada waa ma-asiibe.

Ma in laga reebaa caruurta ama kuwa kale xannaanada caruurta, dugsiga, goobaha shqo ama waxqabadyada haddii ay qabaan Jadeeco?

Haa. Caruurta ama shaqaalaha oo uu saameeyay fayraska Jadeeco waa in laga reebo illaa afarta maalmood ka dib inta uu firiirica ka soo ifbaxaayo. Dadka aan ku tallaalmay oo ugu dhawrsada tallaalka jadecada, daaweyn, diin, anshax-ahaan ama asbaabo fal-safad waa in lagu tallaalo 72 saacadood gudaheeda marka uu kashifmo. Ku tallaalidda 72 saacadood marka uu kashifmo waxaa laga yaabaa iney u keento xoogaa difaacid ah kuwa aan ku tallaalmay haddii aan lagu tallaalin 72 saacadood iyaga wa in laga reebo dhammaan waxqabadyada illamaa waaxda caafimaadka waqooyiga Dakota ay go'aan adag ka qaadaneyso ku naqashadooda inay badbaado u tahay.

Maxaa la suubin karaa in laga hortago faafidda Jadeecada?

1. Dhammaan caruurta da'dooda u dhaxeyso 12-15 bilood waa in lagu tallaalaan qiyaas-daawo siinta hore ee MMR(Jadeecada, qaamo-qashiir iyo ku tallaalidda rubella). Sii kordhinta qiyaas-daawo siinta ah MMR waxaa lagu taliyay da'da 4 ilaa 6 jirrada. Caruurta waxaa looga baahan yahay inay da'dooda ku haboon tahay ku tallaaliddalooga hortagaayo Jadeecada si ay ugu qeyb galaan xirfa-wanaaga hore ee caruurnimo iyo dugsiyada waqooyiga Dakota.
2. Heerka tallaalka ee dhammaan caruurta iyo shaqaalaha dugsiyada ama xirfad-wanaaga hore ee caruurnimo waa in dib-loo-hubiya.
3. Muddada hal-mar faafka ah eek u kashima dhammaan caruurta iy shaqaalaha ee aan la la tallaalin waa in laga reebo illamaa lagu tallaalo ama haddii ay diidaan, waa in ay ku jiraan ka reebitaanka illamaa waaxda caafimaadka waqooyiga Dakota go'aan adag ka gaaraan inay ku naqashadooda ay ku badbadayaan. Tallaaka alaga yaabee inay keento xoogaa ka diaacid ah haddii la siyo 72 saacadood gudahooda eek u kashifaad.
4. Nidaa joogta ah ee gacamo dhaqista xitta way caawini kartaa ka hortagga faafidda jadeecada.

Macluumaad dheeri ah:

Macluumaad dheeri ah waaa laga heli karaa www.ndhealth.gov/disease ama adoo ka waca waaxda caafimaadka ee waqooyiga Dakota 800.472.2180.

Waa la soo war-gelin karaa cudurkaan xaaladiisa sida qaynuunka waqooyiga Dakota ku amar-bixinaayo, dhado kasta ee cudurkaan waa in isla markiiba la soo war-geliyo waaxda caafimaadka ee waqooyiga Dakota.

Laga soo xigtay: Dugsiga tacliinta sare ee qeypta cudurrada carruuta iyo daaweynta ee Ameerika, Jadeeco. In: Pickering LK, ed. *Buuga cas: 2003 Warbixintii gudduga cudurada caabuqleyda*. 26th ed. Elk Grove Village, IL: Dugsiga tacliinta sare ee qeypta cudurrada carruuta iyo daaweynta ee Ameerika; 2003: 419-429.

